

# Menüplan

04.12. – 08.12.2023

KW

Lunch / best taste

SCHÜLERWUNSCH!



Bischof Sproll  
Bildungszentrum  
Biberach

|                     | MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH  | DONNERSTAG   | FREITAG   |
|---------------------|---|--|---|--|---|
|                     |   | <i>Highlight</i>   | <i>Nikolaustag</i>  | <i>Vegetarischer Tag</i>   |   |
| <b>Suppe</b><br>    | Tagessuppe<br><i>*a<sup>1</sup>,i,g,c,j,</i>  | Tagessuppe<br><i>*a<sup>1</sup>,i,g,c,j,</i>   | Tagessuppe<br><i>*a<sup>1</sup>,i,g,c,j,</i>  | Tagessuppe<br><i>*a<sup>1</sup>,i,g,c,j,</i>   | nur Hort/FNB2*<br><i>*auch über SuS-Essensanmelde-<br/>Freitag bis spätestens Do 13:30 Uhr</i>                  |
|                     | Frische fleischlose, teilweise vegetarische Gerichte, mit Waren von unserem „Bio-Partner-Epos“! |  |   |  |   |
| <b>Menü 1</b><br>   | Dinkel-Gemüseküchle,<br>hausgemacht<br>auf Rahmspinat   | Gemüsereispfanne<br>Hausgemacht  | Rahmgemüse<br>Kartoffelpüree  | Kartoffelrösti mit Tomate<br>(Käseauflage)<br>überbacken   | Gemüseküchle<br>Spätzle<br>Möhrengemüse   |
|                     | <i>*,2,3,a<sup>1</sup>,a<sup>3</sup>,c,g,i,</i>   | <i>*,2,3,i,</i>  | <i>*,i,g,a<sup>1</sup>,2,3</i><br><i>*,i,2,3,a<sup>1</sup>,c,g,</i>                     | <i>*,a<sup>1</sup>,i,g,2,3,i</i>   | <i>*,2,3,a<sup>1</sup>,a<sup>3</sup>,c,g,i,</i><br><i>*,2,3,a<sup>1</sup>,c,g</i><br><i>*,i,g,2,3</i>           |
|                     | <i>*,i,g,2,3,</i>   |  |   |  |   |
|                     | Frische Fleisch-, Fisch- und Süßgerichte mit Beilage  |  |   |  |   |
| <b>Menü 2</b><br>   | Schinkennudeln<br>an<br>Tomatensoße   | Putengyros<br>Reis<br>Tzatzikisoße   | Fisch gebacken<br>Kartoffelpüree<br>Tomatensoße   | Kaiserschmarren vom<br>Ofen<br>Zimt/Zucker   | Fleischküchle<br>Spätzle<br>Möhrengemüse  |
|                     | <i>*,a<sup>1</sup>,c,g,2,3,8,i,</i> (Schwein)   | <i>*,2,3,4,8,a1,i,</i> (Pute)  | <i>*,a<sup>1</sup>,c,g,i,2,3</i> (Fisch)  | <i>*,a<sup>1</sup>,c,g,</i>  | <i>*,i,a<sup>1</sup>,c,g,2,3,8</i> (Hackfleisch gemischt)<br><i>*,2,3,a<sup>1</sup>,c,g</i><br><i>*,i,g,2,3</i> |
|                     | <i>*,i,a<sup>1</sup>,g</i>  | <i>*,i,g</i><br><i>*,1,2,3,4,a<sup>1</sup>,c,g,i,j</i>   | <i>*,i,2,3,a<sup>1</sup>,c,g,</i><br><i>*,i,a<sup>1</sup>,g</i>                         |  |   |
| plus                | In unserer „Schmankerl-Theke“: Tagessuppe +   |  |   |  |   |
| <b>Beilagen</b><br> | Extra Sättigungsbeilage<br>Extra Gemüse<br>Extra Pasta/Soße                                     | Extra Sättigungsbeilage<br>Extra Gemüse<br>Extra Pasta/Soße  | Extra Sättigungsbeilage<br>Extra Gemüse<br>Extra Pasta/Soße                             | Extra Sättigungsbeilage<br>Extra Gemüse<br>Extra Pasta/Soße  |   |
|                     | <i>*,a<sup>1</sup>,c,g,i,2,3,</i>   | <i>*,a<sup>1</sup>,c,g,i,2,3,</i>  | <i>*,a<sup>1</sup>,c,g,i,2,3,</i>   | <i>*,a<sup>1</sup>,c,g,i,2,3,</i>  |   |
|                     | <i>*,a<sup>1</sup>,i,j,g,2,3</i>  | <i>*,a<sup>1</sup>,i,j,g,2,3</i>   | <i>*,a<sup>1</sup>,i,j,g,2,3</i>  | <i>*,a<sup>1</sup>,i,j,g,2,3</i>   |   |
|                     | <i>*,a<sup>1</sup>,g,i,2,3</i>  | <i>*,a<sup>1</sup>,g,i,2,3</i>   | <i>*,a<sup>1</sup>,g,i,2,3</i>  | <i>*,a<sup>1</sup>,g,i,2,3</i>   |   |
| <b>Dessert</b><br>  | Fruchtjoghurt,<br>hausgemacht   | Kompott/Obst   | Glühpunsch,<br>hausgemacht  | Apfelmus/Obst  | Schokoladenmilch  |
|                     | <i>*,c,g,e,h<sup>1</sup>,h<sup>2</sup></i>  | <i>*,2, / *,7</i>  | <i>*,g,9</i>  | <i>*,2, / *,7</i>  | <i>*,g,f</i>  |
| <b>Salat</b><br>    | Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachtem Dressing       |  |   |  |   |
|                     | <i>(Essig-Ölsoße) *,1,4,i,j</i><br><i>(Joghurtsoße) *,g,2,3,i,j,</i>                            | <i>Kartoffelsalat *,1,4,i,j</i><br><i>Nudel-Gemüsesalat mit<br/>Mayo/Joghurtsoße *,a<sup>1</sup>,c,g,i,j,2,3</i> | <i>Rohkostsalat *,i</i><br><i>Cole Slaw (Kraut, Möhre, Apfel,<br/>Lauch) *,1,g,2,3,</i> | <i>Maissalat *,2,3,i,j,1,4,g</i><br><i>Wurstsalat *,1,4,i,j</i><br><i>Rote Beetesalat *,2,3,i,j,1,4,</i> | <i>Ruccola, Tomate, Feta *,i,2,3,g</i><br><br><i>... sonst gerne an der Theke nachfragen!</i>                   |

(Salatbar laufend wechselnd!)



Die Angebote / Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen den „DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Menülinie zertifiziert

Änderungen vorbehalten!