

Speiseplan

13.05. – 17.05.19

KW 20

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Von Schülern gewünscht !	Von Schülern gewünscht !		Von Schülern gewünscht !	
Suppe	Eierflockensuppe <i>*,i,c,4</i>	Champignonsuppe hausgemacht <i>*,a,g,i,4</i>	Nudelsuppe hausgemachte Rinderbrühe <i>*,a,c,i,4</i>	Linsensuppe mit Wurst hausgemacht <i>*,a,i,j,8,4</i>	... nur für Hort an der Schule und Angemeldete ...
Menü 1	Haferflocken-Bärlauch-Schmarren Quarkdipp <i>*,a,c,g,i,h,4</i>	Ratatouille in Tomatensoße hausgemacht Butterreis <i>*,i,4</i>	Spargel gratiniert in Käserahmsoße hausgem. Kartoffeln <i>*,a,c,g,i,j,2,3,4</i>	Grünkernküchle hausgem. Cous Cous Kräutersoße <i>*,a,c,g,i,h,4</i> <i>*,4</i>	Kartoffelsuppe hausgemacht ofenfrisches Vollkornbrötchen <i>*,g,4,i</i>
Menü 2	Hähnchen-Nuggets Pommes Frites Currysoße <i>*,a,c,g,3,4</i> <i>*,i</i> <i>*,i,2,3,4</i>	Schweinegeschnetzeltes Reis Fingermöhrengemüse <i>*,i,4</i> <i>*,4</i> <i>*,g,a,4,i</i>	Kartoffel-Broccoli-Auflauf hausgemacht fruchtige Tomatensoße <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,i</i>	Ofenfrische Dampfnudeln Vanillesoße <i>*,a,g</i> <i>*,g,a</i>	Gaisburger Marsch hausgemacht ofenfrisches Brötchen <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,a,c,g</i>
Beilagen	extra Gemüse extra Sättigungsbeilage extra Soße/Pasta <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i>	extra Sättigungsbeilage extra Soße/Pasta <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i>	extra Gemüse extra Sättigungsbeilage <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4</i>	extra Gemüse extra Sättigungsbeilage extra Soße/ Pasta <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i>	
Dessert	Fruchtkompott <i>*,2</i>	Joghurtdessert <i>*,g,e,h,2</i>	Frische Himbeermilch <i>*,g</i>	Obstkorb <i>*,7</i>	Eis <i>*,1,2,12</i>
Salat	<p>Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings.</p> <p>!!Neu!! In unserer Schmankerln-Theke: Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu.</p> <p>Frische vegetarische Gerichte, mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“! Neu !!! Ausgabe 2 zusätzliche Salattheke !! Neu</p>				
	Vinaigrette (Essig7Ölsoße) <i>*1,4,i,j</i>	Hausgem. Kartoffelsalat <i>*1,4,i,j</i>	Wurstsalat hausgem <i>*1,4,i,j</i>	Rohkostsalate <i>*,i</i>	Grundsuppe uns Soße wird hausgem. und mitverwendet. <i>*i</i>
	und Joghurt dressing hausgem. <i>*1,4,i,j,g</i>	Maiskörner <i>*1,2</i>	Frischer Spargelsalat <i>*1,4,i,j</i>		

Änderungen vorbehalten!!!

*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

