

Speiseplan

20.05. – 23.05.19

KW 21

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| | | Von Schülern gewünscht ! | Von Schülern gewünscht ! | Von Schülern gewünscht ! | |
| Suppe | Tomatensuppe hausgemacht <i>*,i,4</i> | Maultaschensuppe mit hausgemachter Brühe <i>*,a,c,g,i,2,3,4</i> | Möhrensuppe hausgemacht <i>*,a,g,i,4</i> | Eierflockensuppe <i>*,c,i,4</i> | |
| Menü 1 | Vollkornnudeln mit Linsen-Gemüse Pasta Parmesan <i>*,a,c,4</i> <i>*,a,h,i,j,4</i> <i>*,g,2</i> | Ofenfrische Pfannkuchen mit Spargel-Bärlauchragout <i>*,a,c,g,2,3</i> <i>*,a,g,i,4</i> | Tomaten gefüllt mit Quinoa Hausgemacht frisches Lauchrahmgemüse <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,a,g,i,4</i> | Semmelknödel hausgemacht frisches Pilzragout <i>*,a,c,g,i,k,4</i> <i>*,a,g,i,4</i> | Kein Essen wegen Änderungsarbeiten in der Küche !!!! |
| Menü 2 | Fisch gebraten, Salzkartoffeln Schnittlauchsahtesoße <i>*,i,a,3,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a,g,i,4</i> | Ofenfrische Pfannkuchen „wahlweise“ Nutella Hackfleischhaschee <i>*,a,c,g,2,3</i> <i>*,2,e,g,h</i> <i>*,i,4</i> | Wurstlesgulasch in herzhafter Soße Reis <i>*,i,4,8</i> <i>*,i,4</i> | Allgäuer Käsespätzle an Bratensoße Röstzwiebel <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a,2,3,4</i> | |
| Beilagen | extra Gemüse extra Sättigungsbeilagen extra Pasta/Soße <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i> | extra Gemüse extra Sättigungsbeilagen <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> | extra Gemüse extra Sättigungsbeilagen extra Pasta/Soße <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i> | extra Gemüse extra Sättigungsbeilagen extra Pasta/Soße <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i> | |
| Dessert | Panna Cotta, Fruchtsoße <i>*,a,c,g,2</i> | Apfelmus <i>*,2</i> | Obstkorb <i>*,7</i> | Erdbeerquark, hausgemacht <i>*,g</i> | |
| Salat | Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings. In unserer Schmankerln-Theke Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu. Frische vegetarische Gerichte, mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“! Neu: Ausgabe an einer zweiten, zusätzlichen Salattheke!! | | | | |
| | Vinaigrette (Essig7Ölsoße) <i>*1,4,i,j</i> und Joghurdressing hausgem. <i>*1,4,i,j,g</i> | Spargelsalat <i>*1,4,i,j</i> Maiskörner <i>*1,2</i> | Wurstsalat hausgem <i>*1,4,i,j</i> Kartoffelsalat hausgemacht <i>*1,4,i,j</i> | Rohkostsalate <i>*i</i> Nudelsalat hausgemacht <i>*1,4,i,j,g,a,c</i> | Fleischbrühe uns Soße wird hausgemacht und mit verwendet. <i>*i</i> |

Änderungen vorbehalten !!!

*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

