

Speiseplan

24.06. – 28.06.19

KW 26

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		Von Schülern gewünscht !!	Von Schülern gewünscht !!		Vom Hort gewünscht !!
Suppe	Grießklößchensuppe <i>*,i,a,c,g,4</i>	frische Tomatensuppe hausgemacht <i>*,i,4</i>	Eierflockensuppe <i>*,i,g,4</i>	Erbensuppe mit Speck hausgemacht <i>*,i,4,8,a,</i>	... nur für Hort an der Schule und Angemeldete ...
Menü 1	Kartoffelrösti mit Tomate, Käse überbacken, Quarkdipp <i>*,i,g,</i> <i>*,i,g,4</i>	Bunte Salatplatte mit gekochtem Ei, Käsestreifen <i>*,1,4,i,j</i> <i>*g</i> <i>*g</i>	Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine, Paprika), Cous Cous <i>*,i,4,</i>	frischer Spargel, Salzkartoffeln, Soße Hollandaise <i>*,i,</i> <i>*,2,3,4</i>	Vego-Burger, Grünkernküchle hausgem., Vollkornbrötchen <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,a,g,</i>
Menü 2	Ofenfrischer Kaiserschmarren, Zimt-Zucker, Apfelmus <i>*,a,c,g</i>	Hähnchenbrustoberkeule, Pommes Frites, Ketchup, Mayonnaise <i>*,3,4</i> <i>*,2,3,4,i,j</i>	Bratwurst, Bratensoße, hausgemachter Kartoffelsalat, Senf/Ketchup <i>*,3,4,8</i> <i>*,1,4,i,j</i> <i>*,j,2,3,4,</i>	Fischfilet „Müllerin“ (in Mehlpanade gebacken), Reis, Sahnesoße <i>*,a,3,4</i> <i>*</i> <i>*,a,g,i,4</i>	Burger (Fleischküchle hausg.), Ofenfrisches Brötchen, Eissalat, Tomate, Gurke, Hausgemachte Soße <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,a,g</i> <i>*,i</i> <i>*,2,3,4,</i>
Beilagen	extra Gemüse, extra Sättigungsbeilage, extra Soße/Pasta <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i>	extra Gemüse, extra Sättigungsbeilage, extra Soße/Pasta <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i>	extra Gemüse, extra Sättigungsbeilage, extra Soße/Pasta <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i>	extra Gemüse, extra Sättigungsbeilage, extra Soße/Pasta <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i>	
Dessert	Obstkorb <i>*,7</i>	Kompott <i>*,2</i>	frische Erdbeeren	Eis <i>*,1,2,9,11</i>	Tiramisu „Felix“ (statt Kaffee mit Kaba) <i>*,a,c,g,e,9</i>
Salat	Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings. In unserer Schmankerln-Theke: Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu. Frische vegetarische Gerichte, mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“!				
	Vinaigrette (Essig7Ölsoße) <i>*,1,4,i,j</i>	Hausgem. Kartoffelsalat <i>*,1.4.i,j</i>	Wurstsalat hausgem <i>*,1,4,i,j,</i>	Rohkostsalate <i>*,i</i>	Grundsuppe uns Soße wird hausgem. und mitverwendet. <i>*,i</i>
	und Joghurdressing hausgem. <i>*,1,4,i,j,g</i>	Maiskörner <i>*,1,2</i>	Nudelsalat <i>*,1,4,i,j,g</i>		

Änderungen vorbehalten !!!

*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

