

Speiseplan

09.09. – 13.09.19

KW 37

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				Einschulung	Einschulung
Suppe					
Menü 1	Sommerferien	Sommerferien	Gemüse-Nudelpfanne Tomatensoße	Erbsen-Kartoffel-Eintopf hausgemacht Vollkornbrötchen ofenfrisch	Pizza „Margarita“ hausgemacht (Hefeteig, Tomate, Käse)
			*,a,c,i,4 *,i,4	*,a,h,i,j,4 *,a,g	*,a,c,g,i,4
Menü 2			Wurstgulasch an herzhafter Soße Bandnudeln	Erbseneintopf mit Saiten hausgemacht	Pizza „Salami“ hausgemacht (Hefeteig, Tomate, Salami, Käse)
			*,8,i,a,c,2,3, *,a,c,4	*,a,h,i,j,4,8,2,3	*,a,c,g,i,4,8,2,3
Beilagen			Salat Hausdressing	Ofenfrisches Brötchen	Grüner Salat Hausdressing
			*,i *,1,4,i,j,j	*,a,g	*,i *,1,4,i,j
Dessert			Schokoladenpudding	Eis	frische Melone
			*,g,e,h,a	*,1,11	
Salat	Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings. In unserer Schmankerln-Theke: Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu. Frische, vegetarische Gerichte mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“!				
	Vinaigrette (Essig/Ölsoße) *1,4,i,j	Kartoffelsalat *1,4,i,j	Wurstsalat hausgemacht*1,4,i,j,j	Rohkostsalate *i	Grundsuppe und Soße wird hausgemacht und mitverwendet.*i
	und Joghurdressing hausgemacht *1,4,i,j,g	Fischsalat Hausfrauen Art *1,4,i,j,j,d,2,3			

Änderungen vorbehalten!!!

*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

