

# Speiseplan

16.09. – 20.09.19

KW 38

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Suppe</b>	Eierflockensuppe <i>*,c,i,4</i>	Nudelsuppe (mit hausgemachter Brühe) <i>*,a,c,i,4</i>	Frische Zucchinisuppe hausgemacht <i>*,a,g,i,4</i>	Broccoli Suppe hausgemacht <i>*,a,g,i,4</i>	
<b>Menü 1</b>	Haferflockenküchle auf Puy-Linsengemüse hausgemacht <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,h,a,i,j,4</i>	Grünkernschmarren an Kräuter-Quarkdipp hausgemacht <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,g,i,4</i>	Vollkorn-Nudel-Broccoli- Pfanne an Tomatensoße <i>*,a,c,i,4</i> <i>*,j</i>	Gemüsemaultaschen in der Brühe hausgem. Kartoffelsalat <i>*,a,c,g,i,3,4</i> <i>*,1,4,i,j</i>	Gemüsenudeln Tomatensoße Reibkäse <i>*,a,c,i,4</i> <i>*,j,4</i> <i>*,g,2</i>
<b>Menü 2</b>	Saitenwurst Linsen Spätzle <i>*,2,3,4,8,i</i> <i>*,h,i,j,4</i> <i>*,a,c,4</i>	Hokifischfilet „Müllerin“ mit Zitrone garniert Dillsoße Reis <i>*,d,a,3,4</i> <i>*,7</i> <i>*,a,g,i,4</i> <i>*,4</i>	Putenrahmgeschnetzeltes Nudeln Broccoligemüse <i>*,a,g,i,4</i> <i>*,a,c,</i> <i>*,i,4</i>	Maultaschen, gebraten Bratensoße hausgemachter Kartoffelsalat <i>*,a,c,i,2,3,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,1,4,i,j</i>	Schinkennudeln Tomatensoße Reibkäse <i>*,a,c,8,i,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,g,2</i>
<b>Beilagen</b>	extra Gemüse extra Sättigungsbeilagen extra Pasta/Soße <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4,k</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i>	extra Gemüse extra Sättigungsbeilagen extra Pasta/Soße <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4,k</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i>	extra Sättigungsbeilagen extra Pasta/Soße <i>*,a,c,g,4,k</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i>	extra Gemüse extra Sättigungsbeilagen extra Pasta/Soße <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4,k</i> <i>*,a,c,g,i,j,4</i>	gemischter Salat Hausdressing <i>*,1,4,i,j</i> <i>*,1,4,i,j</i>
<b>Dessert</b>	Fruchtkompott <i>*,2</i>	Schokoladenpudding <i>*,a,e,g,h,</i>	Joghurtdessert mit Müsli <i>*,g,a,e,h,</i>	Obstkorb <i>*,7</i>	Früchtequark <i>*,g,2,</i>
<b>Salat</b>	<p>Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings.            In unserer Schmankerln-Theke Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu.  <b>Frische, vegetarische Gerichte mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“!</b></p>				
	Vinaigrette (Essig/Ölsoße) <i>*1,4,i,j</i> und Joghurdressing hausgemacht <i>*1,4,i,j,g</i>	Kartoffelsalat <i>*1,4,i,j</i> Fischsalat Hausfrauen Art <i>*1,4,i,j,d,2,3</i>	Wurstsalat hausgemacht <i>*1,4,i,j,</i> Cole Slaw-Salat hausgemacht (Kraut, Möhre, Apfel, Lauchzwiebel) <i>*1,4,i,j,g</i>	Rohkostsalate <i>*,i</i>	Grundsuppe und Soße wird hausgemacht und mitverwendet. <i>*i</i>

Änderungen vorbehalten!!!

\*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

