

# Speiseplan

23.09. – 27.09.19

KW 39

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	<b>Tag der Schulverpflegung</b>				Vom Hort gewünscht !!
<b>Suppe</b>	<b>Linsen-Möhrensuppe hausgemacht</b> <i>*,h,a,i,j,4,</i>	<b>Grießklößchensuppe mit hausgemachter Brühe</b> <i>*,a,c,g,i,2,3,4</i>	<b>Frische Möhrensuppe hausgemacht</b> <i>*,a,g,i,4</i>	<b>Tomatensuppe hausgemacht</b>	
<b>Menü 1</b>	<b>Backofenkartoffeln-Gemüsepfanne hausg. Kräuterdipp</b> <i>*,i,4,</i>	<b>Kürbis-Quinoaküchle hausgemacht mit Schnittlauchquark</b> <i>*,a,c,g,i,4</i>	<b>Tortelloni“Ricotta“ Champignonrahmsauce</b> <i>*,a,c,g,3,4</i> <i>*,a,g,i,4</i>	<b>Grünkernküchle hausg. auf Tomaten-Ratatouille</b> <i>*,a,c,g,i,4,</i>	<b>Gemüses- Dinkel - Schupfnudeln hausgemacht</b> <i>*,a,c,g,i</i>
<b>Menü 2</b>	<b>Frischer Rotbarsch, gebacken Kürbisrisotto Dillsoße</b> <i>*,d,i,j,4,a</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a,g,i,4</i>	<b>Ofenfrischer Kaiserschmarren Apfelmus Zimt-Zucker</b> <i>*,a,c,g</i> <i>*,2</i>	<b>Tortelloni „Ricotta“ (Ricotta/Spinat) an fruchtiger Tomatensoße</b> <i>*,a,c,g,3,4</i> <i>*,i,4</i>	<b>Schweineschäufele „geraucht“ Soße Salzkartoffeln Möhrengemüse</b> <i>*,8,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,i</i> <i>*,i,4</i>	<b>Kraut-Schupfnudeln - Pfanne mit Speck</b> <i>*,a,c,g,2,8,4</i>
<b>Beilagen</b>	<b>Tag der Schulverpflegung mit Fragequiz und kleinen Preisen !!</b>	<b>Extra Gemüse Extra Sättigungsbeilage Extra Soße /Pasta</b> <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4,k</i> <i>*, a,c,g,i,j,4</i>	<b>Extra Gemüse Extra Sättigungsbeilage Extra Soße /Pasta</b> <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,4,k</i> <i>*, a,c,g,i,j,4</i>	<b>Extra Sättigungsbeilage Extra Soße /Pasta</b> <i>*,a,c,g,4,k</i> <i>*, a,c,g,i,j,4</i>	<b>Grüner Salat Hausdressing</b> <i>*,i</i> <i>*,1,4,i,j</i>
<b>Dessert</b>	<b>Apfelkompott auf Vanillequark- Creme</b> <i>*,g</i>	<b>Obstkorb</b> <i>*7</i>	<b>Frische Bananenmilch</b> <i>*,g,a</i>	<b>Früchtequark</b> <i>*,g,2</i>	<b>Panna Cotta mit Erdbeersoße</b> <i>*,c,g,a,2</i>
<b>Salat</b>	<b>Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings. In unserer Schmankerln-Theke Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu.</b> <b>Frische vegetarische Gerichte, mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“!</b>				
	<i>Vinaigrette (Essig/Ölsoße) *1,4,i,j</i>	<i>Kartoffelsalat *1,4,i,j</i>	<i>Wurstsalat hausgem *1,4,i,j,</i>	<i>Rohkostsalate *i</i>	<i>Grundsuppe und Soße wird hausgem. und mitverwendet.*i</i>
	<i>und Joghurdressing hausgem. *1,4,i,j,g</i>	<i>Fischsalat Hausfrauen Art *1,4,i,j,d,2,3</i>	<i>Maiskörner</i>	<i>Cole Slaw Salat (Kraut, Möhre; Lauch, Apfel, Mayo-Soße) *2,3,4,d,g,h,i,</i>	

Änderungen vorbehalten !!!

\*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

