

Speiseplan

11.11. – 15.11.19

KW 46

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-----------------|---|---|--|---|--|
| | Wunschmenü Hort 1.Preis | Gewünscht von Schülern! | | | |
| Suppe | Tomatensuppe hausgemacht <i>*,i,4</i> | Eierflockensuppe <i>*,i,c,4</i> | Möhrensuppe hausgemacht <i>*,a,g,i,4</i> | Kräuterkremsuppe hausgem. <i>*,i,4,g,a</i> | |
| Menü 1 | Dinkel-Walnusschmarren hausgemacht an Rahmspinat <i>*,i,a,c,e,g,h,4</i> | Grünkern-Möhrenküchle hausgem. Tomatensoße Salzkartoffel <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,i,a,g</i> | hausgemachte Semmelknödel an Champignonrahm <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,i,a,g,4</i> | Gemüsemaultaschen auf Bulgur-Linsengemüse <i>*,3,4,i,a,c,f,g</i> <i>*,a,i,4,h</i> | Nur auf Vorbestellung !! Erbsen -Gemüse-Eintopf Vollkornbrötchen <i>*,h,a,,i,4</i> <i>*,a,g,2,3</i> |
| Menü 2 | Ofenfrische Pfannkuchen wahlweise mit Hackfleischsoße oder Nutella <i>*,a,c,g,2,3</i> <i>*,i,4</i> <i>*,2,a,b,e,g,h,</i> | Fisch & Chips Salsa hausgemacht (Fisch geb. & Pommes Frites) <i>*,d,a,g,2,3,4 & i,4</i> <i>*,a,i,4</i> | Putengeschnetzeltes Nudeln Möhrengemüse <i>*,i,4</i> <i>*,4</i> <i>*,i,4,2,a</i> | Maultaschen in der Brühe Röstzwiebel hausgem. Kartoffelsalat <i>*,a,c,g,i,3,4</i> <i>*,a,c,i,4</i> <i>*,1,4,i,j</i> | Erbseneintopf mit Saitenwurst Ofenfrisches Brötchen <i>*,a,c,h,i,2,3,4,8</i> <i>*,a,g,2</i> |
| Beilagen | Sättigungsbeilage extra Gemüse extra <i>*,a,c,g,k,4</i> <i>*,i,4</i> | Sättigungsbeilage extra Gemüse extra Soße/Pasta Soße extra <i>*,a,c,g,k,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a,g,i,j,4</i> | Sättigungsbeilage extra Soße/Pasta Soße extra <i>*,a,c,g,k,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a,g,i,j,4</i> | Sättigungsbeilage extra Gemüse extra Soße/Pasta Soße extra <i>*,a,c,g,k,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a,g,i,j,4</i> | |
| Dessert | Apfelmus/Obst <i>*,2,/7</i> | Fruchtkompott <i>*,1,2</i> | Schokoladenpudding <i>*,g,a,e,h,</i> | Quarkdessert hausgem. <i>*,g,2,</i> | Kuchen hausgemacht <i>*,a,c,g,e,h,</i> |
| Salat | Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings. In unserer Schmankerln-Theke: Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu. Frische vegetarische Gerichte mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“! | | | | |
| | <i>Vinaigrette (Essig7Ölsoße) *1,4,i,j</i> | <i>Kartoffelsalat *1,4,i,j</i> | <i>Wurstsalat hausgem *1,4,i,j,</i> | <i>Rohkostsalate *,i</i> | <i>Grundsuppe und Soße wird hausgem. und mitverwendet. *i</i> |
| | <i>und Joghurdressing hausgem. *1,4,i,j,g</i> | <i>Fischsalat Hausfrauen Art *1,4,i,j,d,2,3</i> | <i>Cole Slaw Salat (Möhre, Kraut, Apfel, Lauch, Mayosaße) *1,4,i,j,2,3,g,c,</i> | <i>Rote Bete Salat*1,2,4</i> | |

Änderungen vorbehalten !!!

*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

