

# Speiseplan

18.11. – 22.11.19  
KW 47

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		Gewünscht von Schülern !!		Gewünscht von Emine!	
<b>Suppe</b>	<b>Linsensuppe hausgemacht (Linsen/Kartoffel/Wurst)</b> <i>*,1,4,i,j,a,h,8</i>	<b>Möhrensuppe hausgemacht</b> <i>*,g,i,4</i>	<b>Tomatensuppe hausgemacht</b> <i>*,i,4,a</i>	<b>Eierflockensuppe</b> <i>*,i,4,c</i>	<i>Gemüsesuppe hausgemacht</i>
<b>Menü 1</b>	<b>Quinoaküchle hausgem. auf Tomaten-Ratatouille Salzkartoffeln</b> <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,i,4,</i> <i>*,j</i>	<b>Vollkorn-Nudelbar „Vego“ Gemüsesoße</b> <i>*,a,c</i> <i>*,a,g,i,4</i>	<b>Kartoffel-Broccoli-Auflauf hausgemacht Tomatensoße</b> <i>*,g,a,i,4</i> <i>*,j,4</i>	<b>Gemüse-Grünkernküchle hausgemacht</b> <i>*,a,c,g,i,4</i>	
<b>Menü 2</b>	<b>Hähnchenoberkeule Currysoße hausgemacht Buttersen</b> <i>*</i> <i>*,a,g,i,4</i> <i>*,i,g,4</i>	<b>Nudel-Bar „BSBZ“ Tomatensoße Hackfleischsoße</b> <i>*,a,c,</i> <i>*,i,4</i> <i>*,i,4</i>	<b>„Nackte“Bratwurst Kartoffelgratin hausgemacht Soße / Senf</b> <i>*,3,4,8,</i> <i>*,g,a,i,4</i> <i>*,i,4/1,4,j,2,3,</i>	<b>Nuggets Pommes Frites Ketchup, Mayo</b> <i>*,a,c,g,2,3,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a,c,g,i,j,k.2.3.4</i>	<b>Ofenfrischer Kaiserschmarren Apfelmus</b> <i>*,a,c,g</i> <i>*,2</i>
<b>Beilagen</b>	<b>Sättigungsbeilage extra Gemüse extra Soße/Pasta extra</b> <i>*,a,c,g,k,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a,g,i,j,4</i>	<b>Sättigungsbeilage extra Gemüse extra</b> <i>*,a,c,g,k,4</i> <i>*,i,4</i>	<b>Sättigungsbeilage extra Gemüse extra Soße/Pasta extra</b> <i>*,a,c,g,k,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a,g,i,j,4</i>	<b>Sättigungsbeilage extra Gemüse extra Soße/Pasta extra</b> <i>*,a,c,g,k,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a,g,i,j,4</i>	<b>gemischter Salat Hausdressing</b> <i>*,i,4</i> <i>*,1,4,i,j</i>
<b>Dessert</b>	<b>Joghurt mit Fruchtsoße</b> <i>*,g,a</i>	<b>Frische Bananenmilch hausgemacht</b> <i>*,g</i>	<b>Kraftriegel „Schoko“</b> <i>*,a,g,e,h,</i>	<b>Fruchtkompott</b> <i>*,2</i>	<b>Obst</b> <i>*,7</i>
<b>Salat</b>	<b>Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings.</b> <b>In unserer Schmankerln-Theke Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu.</b> <b>Frische vegetarische Gerichte, mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“ !</b>				
	<i>Vinaigrette (Essig7Ölsoße) *1,4,i,j</i>	<i>Kartoffelsalat *1,4,i,j</i>	<i>Wurstsalat hausgem *1,4,i,j,</i>	<i>Rohkostsalate *i</i>	<i>Grundsuppe uns Soße wird hausgem. und mitverwendet.*i</i>
	<i>und Joghurdressing hausgem. *1,4,i,j,g</i>	<i>Fischsalat Hausfrauen Art *1,4,i,j,d,2,3</i>	<i>Cole Slaw Salat (Kraut, Möhre, lauchzwiebel, Äpfel, Mayo)*1,2,3,4,i,j,g</i>	<i>Rote Betesalat *1,4,2,4,i,j</i>	

Änderungen vorbehalten!

\*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

