

Speiseplan

02.12. – 06.12.19

KW 49

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
			Thementag:Türkei		
Suppe	Erbensuppe mit Wurst hausgemacht <i>*,h,a,g,i,j,4</i>	Kräutercremesuppe hausgemacht <i>*,g,a,i,4</i>	Türkische Linsensuppe „Mercimek- Corbasi hausg.“ <i>*,h,a,i,j,4</i>	Tomatensuppe hausgemacht <i>*,i,4</i>	
Menü 1	„Vollkornpasta“ Vollkornnudeln mit Kräuter Reibkäse <i>*,a,c,2,3,4</i>	Cous Cous-Broccoli-Pfanne an Tomatensoße <i>*,i,4</i>	Vege-Türk-Burger Linsenküchle hausgem. Roggenbrötchen <i>*,a,c,g,4</i>	Bulgur an Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine) <i>*,i,4</i>	Eieromelette Rahmspinat Bratkartoffeln <i>*,c,g,2,3,4</i>
	<i>*,g,2</i>	<i>*,i,4</i>	<i>*,a,g</i>	<i>*,i,4</i>	<i>*,g,i,4</i>
Menü 2	„Nudelpasta“ Nudeln an herzhafter Soße Reibkäse <i>*,a,c,4</i>	Nürnberger Würste, Soße Sauerkraut Salzkartoffeln <i>*,3,4,8,i,j // *,i,4</i>	Putengyros Tzatzikisoße hausgemacht Fladenbrot ofenfrisch <i>*,2,3,4,i</i>	Würstlesgulasch in Currysoße Butterreis <i>*,3,4,8,i,j</i>	Eieromelette Rahmspinat Bratkartoffeln <i>*,c,g,2,3,4</i>
	<i>*,g,2</i>	<i>*,2,3,4,i</i>	<i>*,g,i,4</i>	<i>*,i,j,a,2,3,4</i>	<i>*,g,i,4</i>
	<i>*,g,2</i>	<i>*,i</i>	<i>*,a,g</i>	<i>*,4</i>	<i>*,i,4</i>
Beilagen	Sättigungsbeilagen extra Gemüse extra <i>*,a,c,g,k,4</i>	Sättigungsbeilagen extra Gemüse extra Soße/Pasta <i>*,a,c,g,k,4</i>	Tomate, Kraut, Eissalat, Zwiebel „Türkische Salate“ extra <i>*,i</i>	Sättigungsbeilagen extra Gemüse extra Soße/Pasta <i>*,a,c,g,k,4</i>	
	<i>*,i,4</i>	<i>*,i,4</i>	<i>*,a,gh,i,j,4</i>	<i>*,i,4</i>	
		<i>*,a,g,i,j,4</i>		<i>*,a,g,i,j,4</i>	
Dessert	Joghurt mit Müsli <i>*,g,e,h</i>	Fruchtkompott <i>*,2</i>	Keskül „Mandelpudding“ <i>*,g,a,e,h</i>	Glühpunsch „Felix“ <i>*,1,2,9</i>	Mandarinen <i>*,7</i>
Salat	Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings. In unserer Schmankerln-Theke Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu. Frische vegetarische Gerichte, mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“! Neu: jeden Monat Thementag !				
	Vinaigrette (Essig7Ölsoße) *1,4,i,j	Kartoffelsalat *1,4,i,j	Wurstsalat hausgem *1,4,i,j,	Rohkostsalate *,i	Grundsuppe uns Soße wird hausgem. und mitverwendet.*i
	und Joghurdressing hausgem. *1,4,i,j,g	Fischsalat Hausfrauen Art *1,4,i,j,d,2,3	Cole Slaw hausgem. *1,2,3,4,i,j,g,	Nudelsalat hausgemacht *a,c,g,i,j,2,3,4,(mit Schinken 8)	

Änderungen vorbehalten !!!

*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

