

Speiseplan

30.09. – 04.10.19

KW 40

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	Hausgemachte Brühe mit Maultäschle <i>*,a,c,g,i,2,3,4</i>	Broccolicremesuppe <i>*,a,g,i,4</i>	Eierflockensuppe <i>*,i,c,4</i>		
Menü 1	Nudelbar "wahlweise" Dinkelnudeln Tomatensoße <i>*,a,c,4</i>	Vollkorn-Nudelpfanne mit Gemüse und Tofu an Kräutersoße <i>*,a,c,f,i,4,2,3</i>	Haferflocken-Lauchsteak Vollkornbrötchen <i>*,a,c,g,i,4</i>	Tag der deutschen Einheit	Brückentag
Menü 2	Nudelbar „wahlweise“ Hackfleischsoße Lachsrahmsoße Reibkäse <i>*,a,c,4</i> <i>*,a,i,4</i> <i>*,d,a,g,4</i> <i>*,2,3,</i>	Würstlesgulasch an herzhafter Soße Salzkartoffeln <i>*,i,4,8,2,3</i> <i>*,4</i>	Hausgemachte Frikadelle Burgerbrötchen Burgersoße <i>*,c,a,i,4</i> <i>*,a,c</i> <i>*,1,2,3,4,i,f,g,j</i>	Schulfrei	Schulfrei
Beilagen	Extra Sättigungsbeilagen <i>*,a,c,g,4,k</i>	Extra Sättigungsbeilagen Extra Gemüse Extra Soße/Pasta <i>*,a,c,g,4,k</i> <i>*,i,4</i>	Eissalat, Zwiebel, Tomate, Gurke, Käsescheibe <i>*,i</i> <i>*,g,2</i>		
Dessert	Joghurtdessert <i>*,g,e,h,</i>	Fruchtkompott <i>*,2</i>	Vanillepudding mit Zwetschgenröster <i>*,a,g,2</i>		
Salat	Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings. In unserer Schmankerln-Theke Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu. Frische vegetarische Gerichte mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“.				
	Vinaigrette (Essig-/Ölsoße) *1,4,i,j und Joghurdressing hausgem. *1,4,i,j,g	Kartoffelsalat *1,4,i,j Fischsalat Hausfrauen Art *1,4,i,j,d,2,3	Wurstsalat hausgem *1,4,i,j	Rohkostsalate *i	Grundsuppe und Soße werden hausgem. und mitverwendet. *i

Änderungen vorbehalten !!!

*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

