

# Speiseplan

20.01. – 24.01.2020  
KW 04

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Gewünscht von Matea !!				
<b>Suppe</b>	Tomatensuppe hausgemacht <i>*,a1,,i,4</i>	Lauchcremesuppe hausgemacht <i>*,a1,g,i,4</i>	Eierflockensuppe <i>*,i,c,4</i>	Dillcremesuppe hausgemacht <i>*,a,1,g,i,4</i>	
<b>Menü 1</b>	Dinkelgemüse-Nudelpfanne hausgemacht Dillsoße <i>*,a3, c,i,4</i>	Gemüsesteak hausgemacht Cous Cous Tomatensoße <i>*,a4,,c,i,4</i>	Mie-Nudelpfanne mit Asiagemüse an Woksoße <i>*,a,c,1, i,4</i>	Haferflocken-Möhrenküchle an Tomatensoße <i>*,a2,g,i,4</i> <i>*,a1,i,4</i>	hausgemachte Pizza“Margherita“ (Hefeteig, Tomaten, Käse) <i>*,a1,i,g,</i>
<b>Menü 2</b>	Rindersaftgulasch an herzhafter Soße Reis <i>*,i,4</i>	Paniertes Schnitzel Pommes Frites Ketchup/ Mayo <i>*,a1,c,g,2,3,4</i> <i>*,4</i> <i>*,a1,c,g,i,j,1,2,3,4</i>	Spaghetti “Wahlweise“ Kräutersoße Tomatensoße <i>*,a1,c,</i> <i>*,a1,g,i,4</i> <i>*,a1,4,i</i>	Hokifisch-Filet, meliert Rahmkartoffeln Broccoligemüse <i>*,a1,d,3,4,i</i> <i>*,a1,g,i,4</i> <i>*,i</i>	hausgemachte Pizza“Margherita“ (Hefeteig, Tomaten, Käse) <i>*,a1,i,g,</i>
<b>Beilagen</b>	Sättigungsbeilagen extra Gemüse extra Soße/Pasta extra <i>*,a1,c,g,k,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a1,g,i,j,4</i>	Sättigungsbeilagen extra Gemüse extra Soße/Pasta extra <i>*,a1,c,g,k,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,a1,g,i,j,4</i>	Sättigungsbeilagen extra Gemüse extra Reibkäse <i>*,a1,c,g,k,4</i> <i>*,i,4</i> <i>*,2,3,g</i>	Sättigungsbeilagen extra Soße/Pasta extra <i>*,a1,c,g,k,4</i> <i>*,a1,g,i,j,4</i>	Gemischter Salat Hausdressing <i>*,i</i> <i>*,1,4,j,j,</i>
<b>Dessert</b>	Fruchtkompott <i>*,1,2</i>	Obst <i>*,7</i>	Joghurtspeise hausgemacht <i>*,g,</i>	Vanillepudding, garniert <i>*,a1,g,c</i>	frische Bananenmilch <i>*,g,1,11</i>
<b>Salat</b>	Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings. In unserer Schmankerln-Theke Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu. <b>Frische vegetarische Gerichte, mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“ !</b>				
	Vinaigrette (Essig7Ölsoße) <i>*1,4,i,j</i>	Kartoffelsalat <i>*1,4,i,j</i>	Wurstsalat hausgemacht <i>*1,4,i,j</i>	Rohkostsalate <i>*,i</i>	Grundsuppe und Soße werden hausgemacht und mitverwendet. <i>*i</i>
	und Joghurdressing hausgemacht <i>*1,4,i,j,g</i>	Fischsalat Hausfrauen Art <i>*,1,4,i,j,d,2,3</i>			

Änderungen vorbehalten!

\*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

