

Speiseplan

16.03. – 20.03.20

KW 12

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	Hausgemachte Brühe mit Maultaschen <i>*,i,a¹,c,2,3,4,</i>	Kartoffelsuppe mit Schinken, hausgemacht <i>*,i, 2,3,4,g,8,a¹</i>	Eierflockensuppe <i>*,i,g</i>	Tomatensuppe, hausgemacht <i>*,i,a¹</i>	
Menü 1	Ratatouille in herzhafter Soße an Salzkartoffeln <i>*,i,a¹</i>	frische Paprika mit Bulgur gefüllt, Tomatensoße Reis <i>*,a⁵,i,c,</i> <i>*,i,a¹</i> <i>*,i</i>	Grünkern-Walnuss-Schmarren, hausgemacht frischer Kräuterdipp <i>*,i,a³,a¹,k,g,c,h³</i> <i>*,i,g,</i>	Quinoa-Küchle, hausgem. auf Alb-Linsengemüse <i>*,i,a¹,g</i> <i>*,1,4,i,j,a¹</i>	
Menü 2	Ofenfrischer Kaiserschmarren an Vanillesoße/Zimt-Zucker <i>*,a¹,c,g,</i> <i>*,g,</i>	Nudel-Fisch-Gemüsepfanne an Paprikasoße, hausgem. <i>*,i,a¹,c,d,i,</i> <i>*,i,a¹</i>	Hähnchen paniert Pommes Frites Ketchup/Mayo <i>*,3,4,i,a¹,c,</i> <i>*</i> <i>*,1,2,3,4,g,i,j,</i>	Saitenwurst Linsen Spätzle <i>*,3,4,i,8,</i> <i>*,1,4,i,j,a¹</i> <i>*,a¹,c,2,3,4</i>	Semmelknödel hausgem. mit frischen Champignons <i>*,i,g,c,a¹</i> <i>*,i,g,a¹</i>
Beilagen	Extra Sättigungsbeilagen Extra Gemüse Extra Pasta/Soße <i>*,c,g,a¹</i> <i>*,i</i> <i>*,2,3,4,i,g,a¹</i>	Extra Sättigungsbeilagen Extra Gemüse Extra Pasta/Soße <i>*,c,g,a¹</i> <i>*,i</i> <i>*,2,3,4,i,g,a¹</i>	Extra Sättigungsbeilagen Extra Gemüse Extra Pasta/Soße <i>*,c,g,a¹</i> <i>*,i</i> <i>*,2,3,4,i,g,a¹</i>	Extra Sättigungsbeilagen Extra Gemüse Extra Pasta/Soße <i>*,c,g,a¹</i> <i>*,i</i> <i>*,2,3,4,i,g,a¹</i>	Grüner Salat Hausdressing <i>*,i</i> <i>*,1,4,i,j</i>
Dessert	Apfelmus <i>*,2</i>	Schokoladenpudding <i>*,g,h²,a¹,e</i>	Obstkorb <i>*,7</i>	Joghurtdessert <i>*,g,1,2</i>	Kuchen hausgemacht <i>*,a¹,c,g,h¹,</i>
Salat	Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings. In unserer Schmankerln-Theke Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu. FrISCHE vegetarISCHE Gerichte, mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“!				
	Vinaigrette (Essig/Ölsoße) *1,4,i,j	Kartoffelsalat *1,4,i,j	Wurstsalat hausgem *1,4,i,j,	Rohkostsalate *,i	Grundsuppe und Soße wird hausgem. und mitverwendet. *i
	und Joghurt dressing hausgem. *1,4,i,j,g	Fischsalat Hausfrauen Art *1,4,i,j,d,2,3	Blumenkohlsalat *1,4,i,j,	Cole Slow (Kraut, Möhre, Lauchzwiebel, Mayo) *2,3,4,i,j,g,	

Änderungen vorbehalten

