

# Speiseplan

20.07. – 24.07.20

KW 30

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Suppe</b>					<b>Tomatensuppe mit Reis, hausgemacht</b> *,j
<b>Menü 1</b>	<b>Quinoa-Küchle, hausgemacht</b> <b>Kartoffelpüree</b> <b>Soße</b> *,a <sup>1</sup> ,c,g,i *,a <sup>1</sup> ,g *,j	<b>Gefüllte Paprika mit Hirsefüllung, hausgemacht</b> <b>an Sahnesoße</b> *,i,a <sup>1</sup> ,c,g,i *,a <sup>1</sup> ,i,g	<b>panierte Zucchini, hausgemacht</b> <b>an Bandnudeln</b> <b>Tomatensoße, hausgemacht</b> *,i,a <sup>1</sup> ,c *,a <sup>1</sup> ,c *,j	<b>gefüllte Tomate mit Brot-Käsefüllung, hausgemacht</b> <b>Dill-Soße</b> *,i,a1,g *,a <sup>1</sup> ,c *,a <sup>1</sup> ,i,g	
<b>Menü 2</b>	<b>Fleischkäse gebraten, Soße</b> <b>Kartoffelpüree</b> *,2,3,4,i, *,j *,a <sup>1</sup> ,g,	<b>Käsenudeln an Tomatensoße, hausgemacht</b> *,i,a <sup>1</sup> ,c,g, *,j	<b>Schweinegulasch</b> <b>Semmelknödel, hausgemacht</b> <b>frisches Möhrengemüse</b> *,j *,i,a <sup>1</sup> ,c,g *,j	<b>Fischfilet gebraten</b> <b>Reis</b> <b>Dillsoße</b> *,d,a <sup>1</sup> *,j *,a <sup>1</sup> ,i,g	<b>Kartoffelpuffer</b> <b>Zimt/Zucker</b> <b>Frisches Apfelmus, hausgemacht</b> *,2,3,a <sup>1</sup> ,c,g, *, *,2
<b>Beilagen</b>	<b>Gemischter Salat mit Hausdressing (Vinaigrette)</b> *,1,4,i,j *,1,4,i,j,	<b>Gemischter Salat mit Hausdressing (Vinaigrette)</b> *,1,4,i,j *,1,4,i,j,	<b>Gemischter Salat mit Hausdressing (Vinaigrette)</b> *,1,4,i,j *,1,4,i,j,	<b>Gemischter Salat mit Hausdressing (Vinaigrette)</b> *,1,4,i,j *,1,4,i,j,	<b>Gemischter Salat mit Hausdressing (Vinaigrette)</b> *,1,4,i,j *,1,4,i,j,
<b>Dessert</b>	<b>Frische Bananenmilch</b> *,g	<b>Fruchteis</b> *,1,2,9,	<b>Käsekuchen, hausgemacht</b> <b>an Fruchtsoße</b> *,a <sup>1</sup> ,c,g,	<b>Schokoladenpudding</b> *,g,e,h <sup>2</sup> ,	<b>Obst</b> *
<b>Wahlweise zu jedem Essen: Suppe, Salat, Dessert!</b>					
<b>Frische vegetarische Gerichte mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“!</b>					
	<b>Vinaigrette (Essig/Ölsoße)</b> *,1,4,i,j	<b>Kartoffelsalat</b> *,1,4,i,j	<b>Wurstsalat, hausgemacht</b> *,1,4,i,j,	<b>Rohkostsalate</b> *,j	<b>Grundsuppe und Soße werden hausgemacht und mitverwendet.</b> *,j
	<b>Joghurtdressing, hausgemacht</b> *,1,4,i,j,g	<b>Fischsalat, Hausfrauen Art</b> *,1,4,i,j,d,2,3	<b>Blumenkohlsalat</b> *,1,4,i,j,	<b>Cole Slaw Salat</b> (Kraut, Möhre, Lauchzwiebel, Mayonnaise) *,2,3,4,i,j,g,	

Änderungen vorbehalten!

\*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

