

Speiseplan

21.09. – 25.09.20

KW 39

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	Tomatensuppe hausgemacht <i>*,i</i>	Blumenkohlsuppe hausgemacht <i>*,i,a¹,g</i>	Eierflockensuppe <i>*,i,c</i>	Brühe, hausgemacht mit Maultäschle <i>*,i,2,3,4,a¹,c</i>	
Menü 1	Gemüselinsen auf Dinkelnudeln <i>*,i</i> <i>*,a³,c</i>	Haferflockenschmarren, hausgemacht Dilldipp <i>*,a²,c,g,i</i> <i>*,i,g</i>	Ratatouille Gemüse an Reis <i>*,i</i>	Grünkern-Möhrenküchle hausgemacht Kräuterquark <i>a³,k,c,g,i</i> <i>*,i,g</i>	Spaghetti an frischer Gemüsesoße, hausgemacht <i>*,a¹,c</i> <i>*,i</i>
Menü 2	Saitenwurst Linsen Spätzle <i>*,2,3,4,i</i> <i>*,i,j</i> <i>*,a¹,c</i>	Hähnchen paniert Bratensoße Nudeln <i>*,a¹,c,2,3,4</i> <i>*,i</i> <i>*,a¹,c</i>	Fischfilet gebacken Sahnesoße Salzkartoffeln <i>*,d,a¹,c,g,2,3,4</i> <i>*,i,g,a¹</i> <i>*,i</i>	Dampfnudeln an Vanillesoße <i>*,a¹,c</i> <i>*,g</i>	Spaghetti „Bolognese“ an feiner Fleischsoße Parmesan <i>*,a¹,c</i> <i>*,2,3,g</i>
Beilagen	Gemischter Salat Hausdressing <i>*,i</i> <i>*,1,4,i,j</i>	Gemischter Salat Hausdressing <i>*,i</i> <i>*,1,4,i,j</i>	Gemischter Salat Hausdressing <i>*,i</i> <i>*,1,4,i,j</i>	Gemischter Salat Hausdressing <i>*,i</i> <i>*,1,4,i,j</i>	Gemischter Salat Hausdressing <i>*,i</i> <i>*,1,4,i,j</i>
Dessert	Kompott <i>*,1,2</i>	Joghurtdessert <i>*,g</i>	Schokoladenpudding <i>*,g,h²</i>	Quarkkreme <i>*,g</i>	Frischer Obstsalat <i>*</i>
Salat	Frische vegetarische Gerichte, mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“!				
	Vinaigrette (Essig/Ölsoße) <i>*1,4,i,j</i>	Kartoffelsalat <i>*1,4,i,j</i>	Wurstsalat, hausgemacht <i>*1,4,i,j</i>	Rohkostsalate <i>*,i</i>	Grundsuppe und Soße werden hausgemacht und mitverwendet. <i>*,i</i>
	Joghurtdressing, hausgemacht <i>*1,4,i,j,g</i>	Fischsalat, Hausfrauen Art <i>*1,4,i,j,d,2,3</i>	Blumenkohlsalat <i>*1,4,i,j</i>	Cole Slaw Salat (Kraut, Möhre, Lauchzwiebel, Mayonnaise) <i>*,2,3,4,i,j,g</i>	

Änderungen vorbehalten !!!

*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

